



## Foyers témoins pour connaître et réduire le gaspillage alimentaire

### Organisme rédacteur de la fiche d'intervention

SEPANT (Société d'étude, de protection et d'aménagement de la nature en Touraine)  
7 rue Charles Garnier, 37200 Tours  
www.sepant.fr, sepant@wanadoo.fr, 09.77.38.61.75.  
Contact : Gabriel Poluga, gabriel.poluga@sepant.fr

Il s'agit :  d'une intervention déjà réalisée  
 d'une intervention à expérimenter

### Présentation de l'intervention

L'opération « foyer témoins » vise à accompagner des familles vers une réduction effective du gaspillage alimentaire dans leur foyer. Pour cela, il est demandé aux familles de peser les quantités gaspillées chaque jour durant toute l'opération. Dans une première phase, les familles gaspillent « comme d'habitude » et dans la seconde phase, elles appliquent des gestes de réduction du gaspillage. Cette opération devrait permettre de voir l'efficacité des gestes chez les familles et d'introduire durablement de nouvelles habitudes qui permettent d'éviter le gaspillage alimentaire.

### Objectifs visés

Faire prendre conscience des occurrences et des quantités gaspillées à plusieurs personnes du foyer.  
Instaurer durablement des habitudes permettant d'éviter le gaspillage alimentaire repéré. (En terme quantitatif, on pourrait souhaiter une diminution de moitié du gaspillage alimentaire)

### Publics cibles

Les familles (parent(s) et enfant(s)).  
Les activités touchées par l'intervention sont les habitudes quotidiennes d'achat et de gestion des produits alimentaires.

### Evaluation des résultats

- **L'évaluation de la participation** s'effectue facilement en analysant la régularité et le « sérieux » du remplissage du tableau de comptabilisation ainsi que la présence et la participation aux réunions.
- **L'évaluation de la réduction du gaspillage** s'effectue à l'aide du tableau de comptabilisation (différence des quantités gaspillées avant et après la mise en place de nouvelles habitudes).
- **L'évaluation de la pérennité des « nouvelles habitudes »** se fait par des appels téléphoniques plusieurs semaines voire mois après la fin de l'opération.

### Description de la préparation et de la mise en œuvre de l'intervention

**Préparer l'opération** (s'assurer d'avoir et de maîtriser tous les outils, contacter les partenaires pour un cofinancement et pour recruter les foyers, annoncer l'opération aux médias qui peuvent « ramener » des foyers participants, etc.). Prévoir au minimum trois rencontres des foyers participants (une rencontre « d'ouverture », une rencontre de mise en place des gestes, une rencontre de clôture).

**Recruter les foyers** - Recueillir les coordonnées d'éventuels participants et de participants volontaires (partenaires, presse, bénévoles non sensibilisés, réseaux, etc.)

**Organiser une réunion de lancement** (définition basique du gaspillage alimentaire sans trop parler du gaspillage alimentaire en lui-même, de son ampleur et de ses impacts pour ne pas induire des comportements inconscients de réduction du gaspillage dans la première phase, explication de l'opération, signature des chartes, distribution du tableau de comptabilisation, récupération d'un maximum de moyens de joindre les participants, prêt de balance à ceux qui n'en ont pas). Possibilité d'effectuer une sélection des foyers afin d'impliquer davantage les participants.

**Suivre les foyers participants** (soutien dans le remplissage du tableau de comptabilisation)

**Analyser les données recueillies** (identifier les causes de gaspillage et préparer des gestes permettant leur réduction)

**Organiser une réunion de mise en place des gestes de réduction du gaspillage** (présenter le diaporama sur le gaspillage alimentaire de « la fourche à la fourchette » avec ses impacts, son ampleur, ses enjeux; faire un compte rendu global non nominatif des quantités gaspillées ; demander aux participants de s'exprimer (de préférence ceux qui gaspillent le plus en premier) sur ce qu'ils gaspillent, leurs impressions, les causes et motifs, les solutions (s'ils sont participatifs, les représentants des foyers devraient échanger d'eux-mêmes sur leur pratiques et leurs astuces) ; compléter au besoin les solutions apportées, distribuer les fiches astuces, demander à chaque foyer de s'engager à adopter un ou deux gestes de réduction (et de l'écrire sur sa charte)).

**Suivre les foyers participants**

**Organiser une sortie** (un cours de cuisine, un événement slow-food, un salon type « euro-gusto », visite d'une AMAP, etc.). La sortie a plus pour vocation de « souder » les participants, de maintenir leur motivation et de les encourager à échanger que de réduire le gaspillage alimentaire ; cependant, ça peut être une occasion de sensibiliser aux thématiques annexes de l'alimentation locale, de saison et/ou biologique.

**Analyser les données recueillies** (comparer les quantités de gaspillage, en déduire l'efficacité des gestes mis en œuvre)

**Organiser une réunion de clôture / remerciement** (on peut demander à chacun d'apporter un plat) : bilan des quantités gaspillées, des progrès effectués, échanges sur les impressions, la facilité ou non de mise en place des gestes, verre/repas de l'amitié, don de cadeaux (éventuellement la balance qu'ils ont utilisée, un livre sur comment cuisiner les restes, d'autres objets « écolo » comme des réducteurs de débit d'eau, des gourdes/mugs ou autres objets réutilisables en fonction du budget ou de ce que peuvent apporter les partenaires).

**Rappeler les participants** pour savoir si les gestes de réduction se sont transformés en habitudes

<b>Rédiger le bilan</b>		
<p><b>Quand</b> Effectuer l'opération sur des durées pleines (pas une semaine par mois) Éviter les vacances en général et surtout la période des « grandes vacances » : même la réunion de clôture doit se faire avant les vacances</p>	<p><b>Où</b> Les réunions se déroulent à un endroit facilement accessible pour l'ensemble des foyers participants. Il est donc intéressant d'avoir des foyers d'une même communauté de communes et non pas de tout le département.</p>	<p><b>Durée du projet</b> <b>Temps d'anticipation du projet</b> : 1-2 mois <b>Temps de préparation</b> : 3 jours environ selon la facilité à recruter <b>Durée de l'intervention</b> : de 3 à 4 mois ou plus (4-6 semaines avant et 9-12 semaines après la mise en place de gestes)</p>
<b>Partenaires impliqués</b>		
<p><b>Collectivités Administrations</b> <b>Pour recrutement</b> : Conseil de vie locale CIAS (centre intercommunal d'action sociale) <b>Pour soutien matériel et financier</b> : Service « déchets » des collectivités</p>	<p><b>Associations</b> <b>Pour recrutement</b> : Associations fédérées, associations locales ou comités de quartier, associations gérant des accueils de loisirs (Familles Rurales, Léo Lagrange, etc.), associations d'aide alimentaire (Secours populaire, Banque alimentaire...), AMAP... <b>Pour soutien matériel et financier</b> : Toutes pour prêt de salle ou organisation d'événement, par exemple.</p>	<p><b>Entreprises</b> <b>Pour recrutement</b> : Comités d'entreprise Presse <b>Pour soutien matériel et financier</b> : Dirigeants et fondations Mutuelles</p>
<b>Moyens Mobilisés</b>		
<p><b>Moyens humains</b> - Une ou deux personnes (bénévole(s) et/ou salarié(s)) : compter environ une personne pour 8 à 10 foyers participants maximum</p>	<p><b>Moyens matériels</b> Balances de cuisine, présentation sur le gaspillage alimentaire, charte d'engagement, tableau de comptabilisation (de préférence en ligne si les familles ne sont pas réticentes à utiliser l'ordinateur, <i>google doc</i> par exemple), cadeaux de remerciement (exemple : livre de cuisine des restes).</p>	<p><b>Moyens financiers</b> De quelques euros à une vingtaine d'euros par foyer pour la balance, les cadeaux et les frais de réception (frais de bouche).  Le coût d'environ 12 jours de travail sur l'opération (selon la facilité à communiquer avec les partenaires et le nombre de foyers suivis) si elle est menée et suivie par un salarié.</p>

## Outils existants

Charte d'engagement des foyers

Tableau de recueil des pesées pour les familles : à adapter en fonction du degré de détails attendus

Présentation sur le gaspillage alimentaire (type diaporama)

Quatre fiches sur les astuces pour réduire le gaspillage alimentaire (à donner lors de la réunion de mise en place des gestes) : cuisine, cuisiner les restes, acheter malin, conservation

*Outils disponibles auprès de la [SEPANT](#)*

Livret de recettes anti-gaspillage [A vos tabliers !](#) de FNE

## Exemples de référence de mise en œuvre de cette intervention

D'avril à septembre 2012, la [SEPANT](#) en Touraine, la [SEPANGUY](#) en Guyane et [PikPik Environnement](#) en Île-de-France ont mené ces opérations.

### Principaux facteurs de réussite

- Avoir des foyers pas trop éloignés les uns des autres pour qu'ils se rendent aux réunions.
- Avoir de nombreux moyens de contact (plusieurs adresses mails et plusieurs numéros de téléphone).
- Mettre le tableau de comptabilisation à compléter directement en ligne pour mieux suivre les familles et être plus réactif.
- Pour favoriser l'implication, solliciter la présence de plusieurs personnes par foyer (pour les réunions d'ouverture et de clôture et pour les sorties).
- Explication claire du gaspillage alimentaire et de la méthodologie.
- Les appels et les rencontres permettent de maintenir la motivation des foyers.
- Ne pas hésiter à faire beaucoup de communication et à solliciter les partenaires pour le recrutement des foyers.
- Faire signer la charte à l'issue de la réunion de présentation (engagement).
- Demander aux participants de commencer la comptabilisation dès le lendemain de la signature de la charte.
- Demander aux participant d'énoncer le(s) geste(s) de réduction qu'ils vont mettre en place lors de la réunion de mise en place (deuxième réunion).

### Principaux obstacles à éviter

- Effectuer l'opération pendant la période des « grandes vacances ».
- Ne pas être au point sur la méthodologie annoncée pour les repas au restaurant ou les repas emportés au travail.
- Ne pas différencier dans le tableau de comptabilisation « repas sans gaspillage » et « absent » ou « pas de repas pris ».